



ATT KOMMA HEM -om demens



Vi följer det mycket framgångsrika arbetet på Lötängens och Utsiktens demensboenden samt Skrantahöjdens dagverksamhet i Karlskoga.

Vi möter de demenshandikappade och framförallt Vivi och Gert som vi lär känna lite bättre, deras bakgrund, hur demensen startade och utvecklades. Vi talar också med anhöriga, omsorgspersonal och chefer om vad som är bra, synen på de demenshandikappade och hur man lyckas nå så goda resultat. Demensutvecklingen bromsas upp och går långsammare än vad som normalt förväntas. Lugnande medicin och sömntabletter används nästan inte alls och fallolyckorna har i stort sätt upphört. Personalen ser fram emot att komma till jobbet, anhöriga känner sig trygga och de demenshandikappade är gladare.

Och dessutom spar man pengar.

Professor Bengt Winblad, en av världens främsta hjärn- och demensforskare, förklarar vad man tror är anledningen till demens och var forskningen befinner sig just nu. Han talar också om hjärnans och nervcellernas absoluta behov av stimuli för att kunna fungera så bra som möjligt.

Forskaren David Snowdon har genom The Nun Study visat att den vedertagna hypotesen att sk plack i hjärnan är det som ligger bakom en demensutveckling inte behöver betyda ett dement beteende. Och omvänt...

Vg.vänd!

Professor Yngve Gutafsson, överläkare i geriatrik, berättar om de mycket stora riskerna med att medicinera gamla och dementa människor.

Anders Wimo, överläkare och hälsoekonom, berättar om samhällsekonomiska vinster med ett gott bemötande istället för mediciner.

Rita Schwarz är arbetsterapeut, psykodramatiker och konstnär. Hon föreläser och utbildar i Validationsmetoden, den metod man använder i omsorgsarbetet i Karlskoga. Vi följer henne under utbildningen av vårdbiträden och undersköterskor.

Naomi Feil, amerikansk forskare och socialarbetare, är den som tagit fram Validationsmetoden. Vi följer hennes möte med den gravt demente Gladys Wilson, omöjlig att kommunicera med enligt de flesta, men...

Naomi Feil har också en kontroversiell teori som säger att svåra känslor som trycks undan och inte bearbetas så småningom kan leda till en demensutveckling. Och hon får stöd av hjärnforskaren Bengt Winblad som säger att forskning visar att en sådan förklaringsmodell mycket väl kan vara möjlig.

Speltid: 60 minuter

Produktion: bmb media group

Producent: Björn Mathlein

bmb media group

Övre Aspgården

64991 Sparreholm

0157-12030

070-5121983

bjorn.mathlein@bmbmedia.se